

# Haferdrink mit Kurkuma

Zutaten für 2 Personen

**Zubereitungszeit** 5 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

400 ml kaltes Wasser  
50 g Haferflocken  
1 TL Zimt-Mandel Würzöl  
30 g Datteln  
2 TL Kurkumapulver  
1 TL Kokosöl



## Zubereitung

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. Wenn der Drink zu fest ist, noch etwas kaltes Wasser hinzufügen. Luftdicht verschlossen hält die Hafermilch bis zu 3 Tage im Kühlschrank.